

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад №5»
г. Ясногорска Тульской области
И.В. Дронова
Приказ № 40 от «30» августа 2024 г.



Режим дня пребывания детей в ДОУ

(холодный период года)

*муниципального дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №5 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением экологического развития воспитанников»
г. Ясногорска Тульской области*

на 2024-2025 учебный год

г. Ясногорск, 2024

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад №5» г.Ясногорска Тульской области
И.В.Дронова
Приказ № 40 от «30» августа 2024 г.

Режим дня пребывания детей в ДОУ

(холодный период года)

*муниципального дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №5 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением экологического развития воспитанников»
г. Ясногорска Тульской области*

на 2024-2025 учебный год

г. Ясногорск, 2024

Режим дня пребывания детей в ДОУ
группа раннего возраста «Подсолнушки» (1,6-2 г.)
Холодный период года

Режимные процессы	
Приём детей, осмотр, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, гигиенические процедуры	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)	8.45-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	15.20-16.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30
Вечерние часы: 17.30-18.30

Режим дня пребывания детей в ДОУ

1 младшая группа «Радуга» (2-3 года)

Холодный период года

Режимные процессы	
Приём детей, осмотр, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, гигиенические процедуры	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игровая и самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам <i>(перерывы между занятиями 10 минут)</i>	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)</i>	9.50 -11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	15.20-16.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)</i>	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30

Вечерние часы: 17.30-18.30

Режим дня пребывания детей в ДОУ

2 младшая группа «Пчёлки» (3-4 года)

Холодный период года

Режимные процессы			
<i>Утренний приём детей, осмотр, прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры</i>	7.30-8.30		
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.20-8.30		
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-8.45		
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям</i>	8.45-9.00		
Занятия <i>(перерыв между занятиями 10 минут)</i>	<table border="1"><tr><td>Понедельник, среда, четверг, пятница 9.00-9.15 9.25-9.40</td><td>Вторник 9.10-9.25 9.35-9.50</td></tr></table>	Понедельник, среда, четверг, пятница 9.00-9.15 9.25-9.40	Вторник 9.10-9.25 9.35-9.50
Понедельник, среда, четверг, пятница 9.00-9.15 9.25-9.40	Вторник 9.10-9.25 9.35-9.50		
<i>Игровая и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i>	9.50-10.30		
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.35		
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)</i>	10.35-12.00		
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры</i>	12.00-12.10		
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.25		
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.25-15.00		
<i>Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры</i>	15.00-15.15		
<i>Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми,</i>	15.15-16.10		
<i>Занятия по физической культуре (вторник)</i>	15.40-15.55		
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.25-15.35		
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)</i>	16.10-17.30		
<i>Уход детей домой</i>	17.30		

График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30

Вечерние часы: 17.30-18.30

Режим дня пребывания детей в ДОУ
средняя группа «Весёлые ребята» (4-5 года)
Холодный период года

Режимные процессы			
<i>Утренний приём детей, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, гигиенические процедуры</i>	7.30-8.35		
<i>Утренняя гимнастика (в зале)</i>	8.10-8.20		
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.35-8.50		
<i>Гигиенические процедуры, игровая и самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям</i>	8.50 - 9.00		
Занятия <i>(перерывы между занятиями 10 минут)</i>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Понедельник, вторник, среда 9.00-9.20 9.30-9.50</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Четверг, пятница 9.10-9.30 9.40-10.10</td> </tr> </table>	Понедельник, вторник, среда 9.00-9.20 9.30-9.50	Четверг, пятница 9.10-9.30 9.40-10.10
Понедельник, вторник, среда 9.00-9.20 9.30-9.50	Четверг, пятница 9.10-9.30 9.40-10.10		
<i>Игровая и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i>	9.50 (10.00)-10.30		
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.35		
<i>Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)</i>	10.35-12.05		
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	12.05-12.15		
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.15-12.30		
<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон</i>	12.30-15.00		
<i>Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.15		
<i>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми</i>	15.15-16.10		
<i>Занятия по физической культуре (четверг)</i>	15.40-16.00		
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.40		
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)</i>	16.10-17.30		
<i>Уход детей домой</i>	17.30		

График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30
Вечерние часы: 17.30-18.30

Режим дня пребывания детей в ДОУ
старшая группа «Колокольчики» (5-6 лет)
Холодный период года

Режимные процессы		
<i>Утренний приём детей, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, гигиенические процедуры</i>	7.30-8.50	
<i>Утренняя гимнастика (в зале)</i>	8.20-8.30	
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.40-8.50	
<i>Гигиенические процедуры, игровая и самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям</i>	8.50-9.00	
Занятия <i>(перерыв между занятиями 10 минут)</i>	Понедельник, Вторник, Среда 9.10-9.35 9.55-10.20	Четверг, Пятница 9.00 -9.25 9.35-10.00
<i>Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми</i>	10.00-10.30	
Второй завтрак	10.30-10.35	
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)</i>	10.35-12.10	
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	12.10-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30	
<i>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00	
<i>Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, игровая и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми</i>	15.00-16.10	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	
Занятия по дополнительным образовательным программам (кружок)	15.40-16.05	
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность</i>	16.10 -17.30	
Уход детей домой	17.30	

График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30
Вечерние часы: 17.30-18.30

Режим дня пребывания детей в ДОУ
подготовительная к школе группа «Непоседы» (6-7 лет)
Холодный период года

Режимные процессы		
<i>Приход детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми</i>		7.30-8.30
<i>Утренняя гимнастика (в зале)</i>		8.30-8.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>		8.40-8.50
<i>Гигиенические процедуры, игровая и самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</i>		8.50-9.00
Занятия <i>(перерыв между занятиями 10 минут)</i>	Понедельник, Вторник Среда Пятница 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (16.25-16.55- вторник)	Четверг 9.10-9.40 10.00-10.30
<i>Второй завтрак</i>		10.50-10.55
<i>Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми</i>		10.55-11.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)</i>		11.05-12.15
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>		12.15-12.25
<i>Подготовка к обеду, обед</i>		12.25-12.35
<i>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон</i>		12.35-15.05
<i>Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность</i>		15.05-15.15
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми</i>		15.15-16.10
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>		15.25-15.35
<i>Занятия по дополнительным образовательным программам (кружок)</i>		15.40-16.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность</i>		16.25 -17.30
<i>Уход детей домой</i>		17.30

**График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30
Вечерние часы: 17.30-18.30**